

Förberedelser för online-föreläsningar av Grand Master Wei Ling Yi

Sitt- och mottagningsposition

Vi sitter avslappnade på den främre tredjedelen av stolen eller på vår kudde. I fantasin tar vi plats på vår Lotus, som vi visualiserar under oss. Till att börja med bildar vi med våra händer en Lotus-knopp framför hjärtat. Öppna sedan händerna och låt dem vilar löst på låren med handflatorna uppåt. I slutet av föreläsningen samlar vi Qi, ljus och ljud och alla fenomen som vi har fått i nedre Dan Tian, (tre till fyra fingrars bredd under naveln). Vi intensifierar samlingen med det sista mantrat: "Shou gong ling, ling dao gong bi shou".

Vad är speciellt med YiXue-undervisningen av Grand Master Wei Ling Yi?

YiXue-undervisningen av Grand Master Wei Ling Yi innehåller en speciell komponent. Förutom ord innehåller hans föreläsningar en osynlig Yin-nivå av undervisning och lärande med hjärtat. Denna form av undervisning, kallas i YiXue-traditionen 'Teaching without words'. Det är en tyst kommunikation från hjärta till hjärta och från själ till själ, som görs intuitivt genom den andliga kopplingen mellan mästare och student.

Med denna metod överför Wei Ling Yi kosmisk information till deltagarna över distans under sina online-föreläsningar för att öka deras livsenergi, Qi, och för att utveckla deras medvetande. Helande energier och information kan tas emot, vår dynamiska livskraft ökas och vårt andliga hjärta styrkas. Online-föreläsningarna kan alltså upplevas som värdefullt stöd för oss. Vi kan må bra, stärkas och näras och problem kan lösas.

För vår förberedelse betyder det att vi under en online-föreläsning av Grand Master Wei Ling Yi inte bara kan lyssna med öppna ögon, förstå och

lära oss kognitivt, utan vi kan också stänga ögonen för att fördjupa oss i tystnad och i ett naturligt meditativt tillstånd, det så kallade prenatalstillståndet. Genom detta fristående tillstånd och inre kontemplation är det lättare att vara öppen för ordlösa instruktioner, överlämna sig till dem och ta emot dem.

Vänligen notera följande:

Deltagande i alla YiXue-seminarier sker på egen risk. Vi råder och ber deltagarna att konsultera oss före registrering om följande sjukdomar eller symptom finns: allvarliga hjärt-kärlsjukdomar, blodtryck som är svårt att justera med medicinering, inflammatoriska, degenerativa eller karcinomatiska processer med risk för perforering samt psykotiska störningar.

Har du några frågor, maila [info \[at\] yixue.de](mailto:info@yixue.de)